

## Aktuelles



### Kundenmagazin "Reflex"

Reflex 66 ist da und steht ab sofort für Sie bereit



[Magazin öffnen](#)



### Neuigkeiten

Eine neue Widerstandsbewegung:  
Infimetrisch trainieren – ohne Gewichte  
mit hoher Wirkung



Köln, 11. April 2018. Pünktlich zur FIBO in Köln präsentiert Kieser Training das neueste Resulta Abteilung für Forschung und Maschinenentwicklung infimetrische Beinpresse i-B6. Sie bietet eine r der Intensität, verzichtet dabei aber komplett auf Gewichte – der Trainierende selbst erzeugt den Widerstand und wird gleichzeitig mit seinem stärksten Gegner konfrontiert: sich selbst.



### Neuigkeiten

Karrierewege im Sport



Wie sieht das Arbeiten in der Sportbranche wirklich aus? Welche Tätigkeitsbereiche gibt es und welche Kompetenzen werden



### Neuigkeiten

Der Schwerkraft entkommen